

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Общеобразовательная школа для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья №35»

Принята  
педагогическим советом  
протокол № 1 от 30.08.2023г.

Согласована  
с общешкольным  
родительским комитетом  
Протокол № 4 от 30.08.2023г

Утверждена  
приказом директора  
№87 от 30.08.2023



И.В. Кокосова

**УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ**  
**1 (дополнительный) – 1-11 классы**  
**(для обучающихся с легкой умственной отсталостью,**  
**ФГОС УО, вариант 1)**

**2023-2024 учебный год**

г. Череповец

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**МАОУ "Общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 35" г. Череповца  
на 2023-2024 учебный год  
для 1 (дополнительного), 1-4 классов  
(в соответствии с ФАООП, ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью, вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы	Классы/количество часов в неделю					ИТОГО 1-4
		1доп	1	2	3	4	
<i>Обязательная часть</i>							
Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование	2	1	1	1	1	6
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Технология	Ручной труд	2	2	1	1	1	7
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>102</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Русский язык		-	-	1	1		2
Мир природы и человека		-	-	1	1	1	3
Ручной труд		-	-	1	1	1+1	3
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>							
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)	<i>Ритмика</i>	1	1	1	1	1	5
	<i>Лечебная физическая культура</i>	1	1	1	1	1	5
	<i>Развитие психомоторики и сенсорных процессов</i>	2	2	2	2	2	10
	<i>Логопедические занятия</i>	2	2	2	2	2	10
<b>Итого часов коррекционных занятий</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
Внеурочная деятельность	<i>Спортивное направление</i>	1	1	1	1	1	5
	<i>Духовно-нравственное направление</i>	1	1	1	1	1	5
	<i>Социальное направление</i>	1	1	1	1	1	5
	<i>Общекультурное направление</i>	1	1	1	1	1	5
<b>Итого часов внеурочной деятельности</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
<b>ВСЕГО К ФИНАНСИРОВАНИЮ</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>161</b>

**Учебный план**  
**МАОУ "Общеобразовательная школа для обучающихся с ОВЗ № 35" г. Череповца**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**для 5-8 классов**  
**(в соответствии с ФАООП, ФГОС образования обучающихся**  
**с умственной отсталостью, вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы	Классы/ Количество часов в неделю				ИТОГО
		Классы				
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	16
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	16
Математика	Математика	4	4	3	3	14
	Информатика			1	1	2
Естествознание	Природоведение	2	2	-		4
	Биология			2	2	4
	География		2	2	2	6
Человек и общество	Мир истории		2			2
	История Отечества			2	2	4
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	8
Искусство	Музыка	1				1
	Рисование (изобразительное искусство)	2				2
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	2	2	2	2	8
Технология	Профильный труд	6	6	7	7	26
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>113</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Математика		1				1
Музыка		1	1			2
Рисование (изобразительное искусство)			1	1		2
ОБЖ					1	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>119</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>						
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)	Лечебная физкультура	1	1	1	1	4
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	8
	Развитие эмоционально-волевой сферы	1	1	1	1	4
	Логопедические занятия	2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность	Духовно-нравственное Социальное Общекультурное Спортивно-оздоровительное	4	4	4	4	16
<b>Итого часов внеурочной деятельности</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>40</b>
<b>ВСЕГО К ФИНАНСИРОВАНИЮ</b>		<b>39</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>159</b>

**Учебный план**  
**МАОУ "Общеобразовательная школа для обучающихся с ОВЗ № 35" г. Череповца**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**для 9 классов**  
**(для учащихся с умственной отсталостью)**

Предметные области	Учебные предметы  Классы	Количество часов в неделю/класс	ИТОГО
		9	
<i>Обязательная часть</i>			
Филология	Русский язык	3	3
	Литература	3	3
	Родной (русский) язык	0,5	0,5
	Родная (русская) литература	0,5	0,5
Математика и информатика	Математика	4	4
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	1	1
	География	2	2
Естествознание	Биология	2	2
	Физика	1	1
Искусство	Музыка		
Технология	Технология	7	7
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ	1	1
	Физическая культура	3	3
<b>Итого</b>		<b>31</b>	<b>31</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
Социально-бытовая ориентировка		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>33</b>	<b>33</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>			
Коррекционно-развивающая область	Лечебная физкультура	1	1
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2
	Логопедические занятия	2	2
	Развитие эмоционально-волевой сферы	1	1
Внеурочная деятельность по направлениям	Духовно-нравственное Социальное Общекультурное Спортивно-оздоровительное	4	4
<b>Итого часов внеурочной деятельности</b>		<b>10</b>	<b>10</b>
<b>ВСЕГО К ФИНАНСИРОВАНИЮ</b>		<b>43</b>	<b>43</b>

**Учебный план**  
**МАОУ " Общеобразовательная школа для обучающихся с ОВЗ № 35" г. Череповца**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**для 10 классов**  
**(в соответствии с ФАООП, ФГОС образования обучающихся**  
**с умственной отсталостью, вариант 1)**

<b>Образовательные области</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Количество часов в неделю</b>
<i>Обязательная часть</i>		
Язык и речевая практика	Русский язык	1
	Литературное чтение	2
Математика	Математика	1
	Информатика	1
Человек и общество	Основы социальной жизни	1
	Этика	1
	Обществоведение	1
	Основы безопасности жизнедеятельности	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
Технология	Профильный труд	15
<b><i>ИТОГО</i></b>		<b>27</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		
История Отечества		1
Физика		1
Химия		1
<b><i>Максимально допустимая годовая нагрузка</i></b>		<b>30</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>		
Коррекционно-развивающая область	<i>Психокоррекционные занятия (Развитие психомоторики и сенсорных процессов)</i>	2
	<i>Логопедические занятия (Речь и деловое общение)</i>	2
	<i>Психокоррекционные занятия (Развитие эмоционально-волевой сферы)</i>	2
Внеурочная деятельность по направлениям	<i>Духовно-нравственное Социальное Общекультурное Спортивно-оздоровительное</i>	4
<b><i>Итого часов внеурочной деятельности</i></b>		<b>10</b>
<b><i>ВСЕГО К ФИНАНСИРОВАНИЮ</i></b>		<b>40</b>

**Учебный план**  
**МАОУ " Общеобразовательная школа для обучающихся с ОВЗ № 35" г. Череповца**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**для 11 классов**  
**(для учащихся с легкой умственной отсталостью)**

<b>Образовательные области</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Количество часов в неделю</b>
<i>Обязательная часть</i>		
Язык и речевая практика	Русский язык	2
	Литературное чтение	2
	Родная (русская) литература	1
Математика	Математика	2
	Информатика	1
Человек и общество	История Отечества	1
	Обществоведение	1
	Основы социальной жизни	1
	Этика	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3
Технология	Технология	16
<b><i>ИТОГО</i></b>		<b><i>31</i></b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		
Предметы и курсы по выбору	Химия	1
	Основы безопасности жизнедеятельности	1
	Технология	1
<b><i>Максимально допустимая годовая нагрузка</i></b>		<b><i>34</i></b>
<i>Внеурочная деятельность</i>		
Коррекционно-развивающая область	<i>Психокоррекционные занятия (Развитие психомоторики и сенсорных процессов)</i>	2
	<i>Логопедические занятия (Речь и деловое общение)</i>	2
	<i>Психокоррекционные занятия (Развитие эмоционально-волевой сферы)</i>	2
Внеурочная деятельность по направлениям	Духовно-нравственное Социальное Общекультурное Спортивно-оздоровительное	4
<b><i>Итого часов внеурочной деятельности</i></b>		<b><i>10</i></b>
<b><i>ВСЕГО К ФИНАНСИРОВАНИЮ</i></b>		<b><i>44</i></b>

**Учебный план**  
**МАОУ " Общеобразовательная школа для обучающихся с ОВЗ № 35" г. Череповца**  
**для 10-11-12 классов**  
**(в соответствии с ФАООП, ФГОС образования обучающихся**  
**с умственной отсталостью, вариант 1)**

Образовательные области	Учебные предметы	Классы/ Количество часов			ИТОГО 10-12
		10	11	12	
<i>Обязательная часть</i>					
Язык и речевая практика	Русский язык	1	1	1	3
	Литературное чтение	2	2	2	6
Математика	Математика	1	1	1	3
	Информатика	1	1	1	3
Человек и общество	Основы социальной жизни	1	1	1	3
	Этика	1	1	2	4
	Обществоведение	1	1	1	3
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1	3
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	9
Технология	Технология	15	15	15	45
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>82</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
Предметы и курсы по выбору	История Отечества	1	1	1	3
	Физика	1	1	1	3
	Химия	1	1		2
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>90</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>					
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)	Психокоррекционные занятия (Развитие психомоторики и сенсорных процессов)	2	2	2	6
	Логопедические занятия (Речь и деловое общение)	2	2	2	6
	Психокоррекционные занятия (Развитие эмоционально-волевой сферы)	2	2	2	6
Внеурочная деятельность по направлениям	Духовно-нравственное Социальное Общекультурное Спортивно-оздоровительное	4	4	4	12
<b>Итого часов внеурочной деятельности</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>30</b>
<b>ВСЕГО К ФИНАНСИРОВАНИЮ</b>		<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>120</b>

**Учебный план**  
**МАОУ " Общеобразовательная школа для обучающихся с ОВЗ № 35" г. Череповца**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**для 10-11 классов**  
**(для учащихся с легкой умственной отсталостью)**  
**НЕ ПО ФГОС!!**

Образовательные области	Учебные предметы	Классы/ Количество часов		ИТОГО
		10	11	
<i>Обязательная часть</i>				
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	4
	Литературное чтение	2	2	4
	Родной (русский) язык	1		1
	Родная (русская) литература		1	1
Математика	Математика	2	2	4
	Информатика	1	1	2
Человек и общество	История Отечества	1	1	2
	Обществоведение	1	1	2
	Основы социальной жизни	1	1	2
	Этика	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	6
Технология	Технология	16	16	32
<b>ИТОГО</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>62</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Предметы и курсы по выбору	Физика	1		1
	Химия	1	1	1
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	2
	Технология		1	1
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>68</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>				
Коррекционно-развивающая область	Психокоррекционные занятия (Развитие психомоторики и сенсорных процессов)	2	2	4
	Логопедические занятия (Речь и деловое общение)	2	2	4
	Психокоррекционные занятия (Развитие эмоционально-волевой сферы)	2	2	4
Внеурочная деятельность по направлениям	Духовно-нравственное Социальное Общекультурное Спортивно-оздоровительное	4	4	8
<b>Итого часов внеурочной деятельности</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
<b>ВСЕГО К ФИНАНСИРОВАНИЮ</b>		<b>44</b>	<b>44</b>	<b>88</b>

